



ארז אלון – רקע מקצועי

הכשרה מקצועית:

- ב.א.-"חינוך באמנות" - שלוחת אוניברסיטת "לידס" בישראל
- בוגר סמינר הקיבוצים במסלול "מורים למחול ותנועה". (תעודת מורה בכיר מוסמך).
- 5 שנות התמחות בשיטת "אד"מ בתנועה" - סטודיו לתנועה דרורה אלון, חולון
- סדנאות תנועה ומחול, להקת "פילולבולס", ארה"ב
- רקדן בלהקות מחול שונות בארץ ובחו"ל (בת-שבע, ענבל, פאנוב, האופרה ועוד)

הוראה, פיתוח תוכניות והרצאות:

- "שלושת התווים" - תכנית תנועה יצירתית לגילאי 5-9 מטעם "קרן קר"ב" - בי"ס בקריית מלאכי וחולון
- משחקי תקשורת - השתלמויות למורי חינוך גופני במחוז ת"א ובמכללת "וינגייט" בתחום פיתוח מיומנויות תקשורת בתנועה .
- "תנועה, נשימה ויציבה נכונה" - השתלמות לסטודנטים במכללת "רידמן" - ת"א, חיפה וירושלים
- "תנועה בריאותית וספורט תנועתי לחט"ב" – תוכנית טיפוח יציבה בי"ס "אלון" בחולון
- "אד"מ בתנועה" - טיפול והדרכה לפרטיים וקבוצות בסטודיו "דרורה אלון" חולון ומועדון הספורט אוניברסיטת ת"א
- "דרך הגב" – הרצאת העשרה בנושא בעיית כאבי הגב לבתי ספר וארגונים
- "ארגונומיה בתנועה" - תוכנית תנועה במשרדים וארגונים
- טיפולים פרטיים לבעלי מוגבלויות תנועתיות קשות

שפות:

עברית, אנגלית (שליטה מלאה)

הוראת מחול:

1998 – 2008 הוראת מחול קלאסי, מודרני ויצירתי במגוון רמות
"רוח-גוף" - מחול מודרני וקלאסי לבוגרים – מועדון ספורט אוניברסיטת ת"א

שרות צבאי:

1982-1985 מסלול שייטת, קורס מטק"ים, קורס מדריכי כושר קרבי

פרטים אישיים:

שנת לידה: 1964

כתובת: הרצוג 2 חולון

טלפון: 050-4532312

מייל: info@erezalon.com